

EVlini-Sticker



Wie Ihr wisst, hat die BZ auch für die Oberliga-Eishockey-Saison 2016/17 wieder ein „EVlini“-Sticker-Heft herausgegeben. Das war in der BZ vom 8. Oktober eingehftet. Ihr könnt es Euch aber auch ab sofort bei Heimspielen der EV Lindau Islanders am Fanshop im Eisstadion oder in der BZ-Geschäftsstelle im Herbergsweg 4 (gegenüber Limare) kostenlos abholen.



Dann heißt es wieder, die Spielerporträts, von denen in den BZ-Ausgaben vom 22.10.2016 bis 28.01.2017 immer vier Stück veröffentlicht werden, suchen, ausschneiden und ins EVlini-Sammelheft kleben und sich damit die Chance auf einen tollen Gewinn sichern!



Denn nur wer ein vollständiges EVlini-Heft vorweisen kann, darf Anfang 2017 an unserer BZ-EVlini-Verlosung teilnehmen. Wir informieren Euch weiter. Ab jetzt gilt es ersteinmal: Viel Spaß beim Sammeln und eine spannende Eishockeysaison! Euer BZ-Team!



„Drei von Sinnen“

Ab 21. November im Kino Dokumentarfilm über einen Selbstversuch

Drei Männer – Bart, Jakob und David – wagten ein extremes Selbstexperiment. Sie reisten drei Wochen zu Fuß, per Anhalter und mit öffentlichen Verkehrsmitteln vom Bodensee zum Atlantik. Dabei verzichteten sie jeweils eine Woche auf etwas für sie Selbstverständliches: auf ihre Stimme, ihre Augen und ihre Ohren. Die Erlebnisse dieser Reise möchten sie jetzt teilen.

In einem eindrucksvollen Dokumentarfilm kann man ihre persönlichen Erfahrungen, die abenteuerliche und unterhaltsame Reise erleben. Ab dem 21. November läuft der Film in verschiedenen Kinos rund um den Bodensee, danach soll er deutschlandweit in die Kinos kommen.

Verschiedene Fragen motivierten die drei jungen Männer, die außergewöhnliche Reise zu unternehmen: Wie wird sich das Experiment auf die eigene Psyche auswirken und wird es physische Auswirkungen haben? Was muss eine Freundschaft aushalten, in der man voneinander abhängig ist, in der man sich „blind“ vertrauen muss?

Jeder ließ sich einen individuellen Gehörschutz erstellen, der Tag und Nacht im Ohr blieb. Um

die Augen komplett abzudunkeln, verwendeten sie lichtundurchlässige Augenpflaster, die ebenfalls Tag und Nacht aufgeklebt waren. Es war eine Selbststudie mit dem Ziel, einen sensibleren Umgang mit der eigenen, aber auch ein Verständnis für Menschen mit eingeschränkter Wahrnehmung zu entwickeln. Es wurde eine Reise, die nicht nur

vom Bodensee zum Atlantik führte, sondern auch zu sich selbst und zueinander. Sie lernten sich, die und besonders ihre Gesellschaft, wie auch ihre Umgebung neu kennen. „Drei von Sinnen“ wird am 25. November um 20 Uhr im Park Theater Lindau gezeigt. Die Filmemacher sind vor Ort. Mehr Infos: www.dreivonsinnen.de BZ



EXPERTEN TIPP

Der Begriff „Pflegebedürftigkeit“ wurde im Rahmen des Pflegestärkungsgesetzes II (PSG II) neu definiert. Dies wirkt sich nicht nur auf Pflegebedürftige, sondern auch auf deren Angehörige, pflegende Personen und Arbeitnehmer in Deutschland aus. Gänzlich neu ist u.a. die Basis der Begutachtung: Statt körperlicher Defizite wird jetzt der Grad der Selbstständigkeit in einem deutlich intensiveren und detaillierteren Einstufungsverfahren untersucht, um das Ausmaß der Pflegebe-

Pflegestärkungsgesetz II gilt ab Januar

dürftigkeit und damit den jeweiligen Pflegegrad (früher: Pflegestufe) festzulegen. Personen, die bereits Leistungen der Pflegeversicherung erhalten, werden mit Inkrafttreten der Neuerungen zum 1. Januar 2017 durch die Pflegekasse automatisch in den entsprechenden Pflegegrad übergeleitet. Es gibt für jeden der fünf Pflegegrade unterschiedlich

hohes Pflegegeld. Zusätzlich können Ansprüche auf Pflegesachleistungen erhoben werden, die sich wie bisher mit dem Pflegegeld kombinieren lassen. Bei weiteren Fragen wenden Sie sich gerne an den Promedica Plus-Partner in Ihrer Nähe. RP



Promedica Plus
Bodensee-Ost/Ravensburg
Tel.: 0 75 28/9 15 91 24
E-Mail: info@bodensee-ost.promedicaplus.de

www.bodensee-ost.promedicaplus.de



Ralf Petzold
Geschäftsinhaber

Anzeigen

DER UNTERSCHIED MACHT'S

Lernen Sie unser spezielles Angebot aus Physiotherapie und Medizinischer Fitness kennen – und spüren Sie den Unterschied! Unsere Therapeuten sind für Sie da:
Bregenzer Str. 47, Telefon: 0 83 82 - 33 86
Gesundheitszentrum-Abbing.de

GESUNDHEITZENTRUM ABBING
Physiotherapie & Medizinische Fitness

Wir suchen Austräger/innen

für den Südfinder in deinem Ort.

So leicht geht das:
Du bist zuverlässig, mindestens 13 Jahre alt, hast mittwochs Zeit, und kennst dich aus in deinem Ort.

Melde dich bei:
Merkuria Zustelldienst
Tel. 0751 2955-1666
E-Mail: info@merkuria.com

Merkuria Zustelldienst
Allgäu-Bodensee GmbH & Co. KG
Marktstraße 27
88299 Leutkirch i. A.
www.merkuria.com